

SZTUKA SAMOOBRONY



Wykład przeprowadzi:

mł.asp. mgr Lis Dawid

Technik Kryminalistyki

KMP Nowy Sącz

Wykładowca TEB EDUKACJA

Zagrożenia które zostaną poruszone na wykładzie:

- ▶ Pokaż kotku co masz w torebce
- ▶ Nie jestem rycerzem
- ▶ Puszek okruszek
- ▶ Hydraulik prawdę ci powie

Rzadko myślimy na dłuższą metę, ciężko jest się nam zmusić do przewidywania zdarzeń, jako konsekwencji naszych postaw.

„Jakoś to będzie”

„Jak co złe, to nie nam”



► Pokaż kotku co masz w torebce



KRADZIEŻ KIESZONKOWA!!!



Jak zapobiegać kradzieżom kieszonkowym

- ▶ 1. Zachowuj czujność
- ▶ 2. Zamykaj zamki błyskawiczne
- ▶ 3. Oddzielaj karty płatnicze od gotówki
- ▶ 4. Noś najcenniejsze przedmioty blisko ciała
- ▶ 5. Nie zostawiaj cennych rzeczy na widoku w samochodzie
- ▶ 6. Zaopatrz się w torbę lub plecak antykradzieżowy
- ▶ 7. Unikaj „sztucznego tłumu”





- ▶ Nie jestem rycerzem...
- ▶ Czy powinniśmy reagować
- ▶ Jak sami mamy się zachować gdy ktoś nas zaatakuje...

657

śląska POLICJA.pl
Częstochowa

W8

23-06-2022 20:10:05

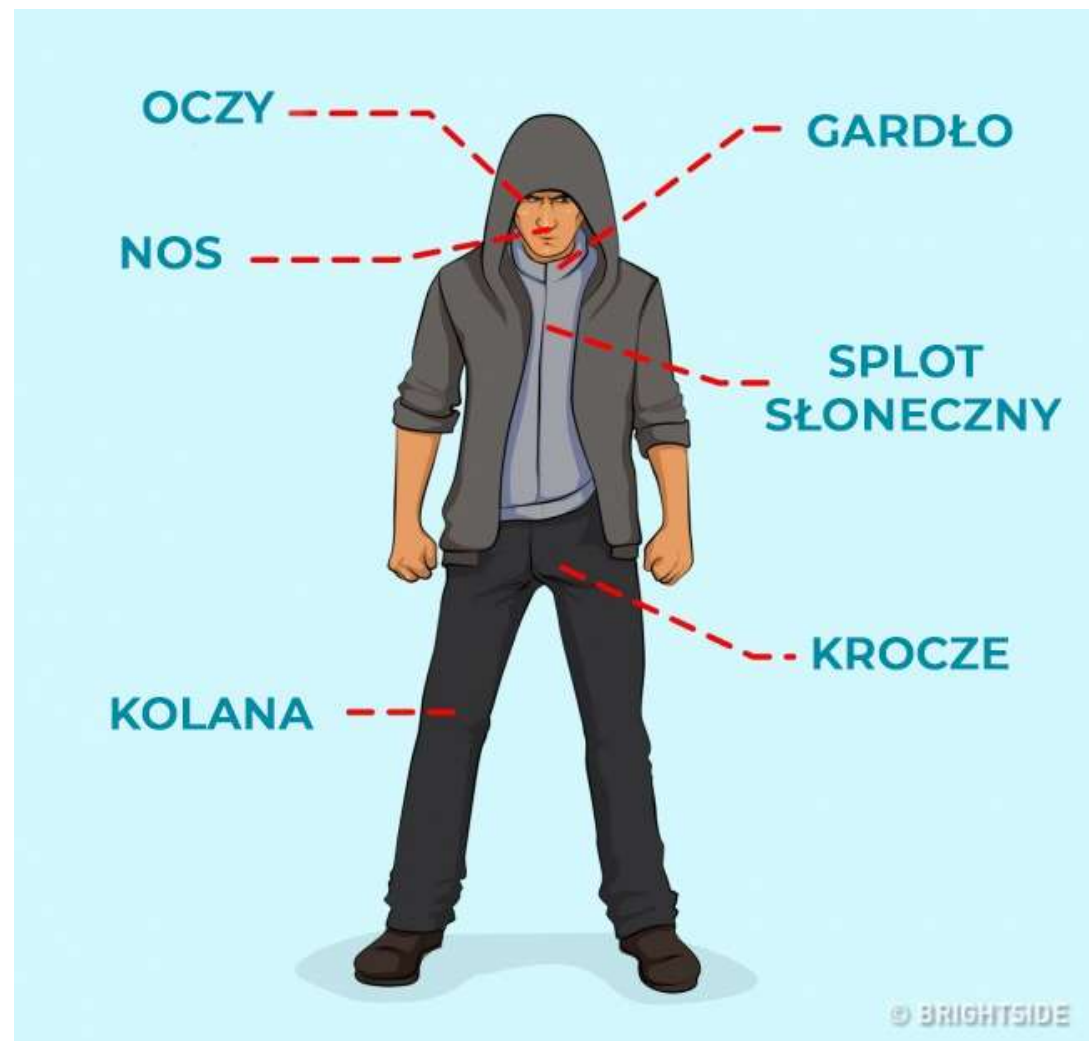


- ▶ Atak może zdarzyć się właściwie wszędzie, w domu, w pracy, na ulicy.
- ▶ A kiedy tak się dzieje, łatwo jest wpaść w panikę, bo organizm reaguje stresem.
- ▶ Stres często mobilizuje, ale kiedy towarzyszą mu strach, złość, napięcie i gniew, to zachowanie przytomności umysłu niezbędnej do podejmowania właściwych decyzji jest trudna.

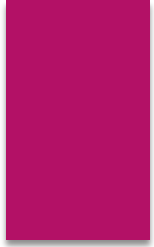


- ▶ Unikaj syndromu ofiary – chodź pewnym krokiem, z podniesioną wysoko głową.
- ▶ Pamiętaj, że większość sytuacji można rozwiązać asertywnym, zdecydowanym zachowaniem.
- ▶ Nie wdawaj się w dyskusje z napastnikiem. Wydawaj krótkie, zdecydowane komunikaty.
- ▶ Koniecznie utrzymuj bezpieczny dystans. Nie daj podejść bliżej niż krok + zasięg ramion.
- ▶ Rozejrzyj się dookoła kto może Ci pomóc – poproś o wsparcie konkretną osobę.
- ▶ Przemieszczaj się w kierunku oświetlonych, doskonale widocznych miejsc, gdzie mogą się znaleźć kamery i świadkowie.
- ▶ Spraw by napastnik przestał się czuć anonimowy.
- ▶ W przypadku ataku – ATAKUJ

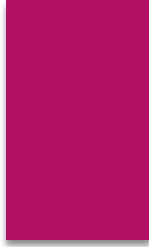




UŻYJ DOSTĘPNYCH ŚRODKÓW



Sprzetajamy.pl



I nie chodzi o to, żeby nagle być jak Jet Li i załatwiać ulicznych agresorów pięściami.

Obrona fizyczna czy z użyciem środków obeszczadniających to ostateczność.

Najmądrzej jest po prostu uniknąć napaści, czyli albo uciec, a jeśli się nie uda, zachować zimną krew i zminimalizować zagrożenie.

**GDY WIDZISZ ZAGROŻENIE NIE MUSISZ BYĆ
RYCERZEM ALE REAGUJ!!!**

**JUŻ WEZWANIE ODPOWIEDNICH SŁUŻB JEST
REAKCJĄ!!!**

REAGUJ Z WIĘKSZĄ GRUPĄ LUDZI !!!

NIE POZWÓL SZERZYĆ SIĘ BEZKARNOŚCI!!!



Anonimowość idzie w parze z tzw. znieczulicą, a za nimi kroczy hipokryzja. Na co dzień oburzamy się na pijanych kierowców, wiedząc, jak potworna w skutkach może być jazda na podwójnym gazie, ale gdy widzimy kogoś, kto jedzie wężykiem po drodze, nie dzwonimy na policję. Bo to, co w innych krajach uznawane jest za obywatelski obowiązek, u nas wciąż uważamy za donosicielstwo.



Zaczyna się od człowieka zaczepiającego na ulicy, który wymusza parę złotych za parkowanie, potem mamy chuligana, który nam zabierze portfel i komórkę. Jeśli nie ma reakcji, to zgodnie z regułą otwartych drzwi, w końcu ktoś kogoś pobije albo zabije. Reakcja musi zaczynać się na dole, bo inaczej będziemy w gazetach co rusz czytać wieści o rozbitych gangach, ale ulicami będziemy chodzić z duszą na ramieniu.

Aatak psa

Czyli gdy Fafik
przestał słuchać
pana



Sygnaty zwiastujące agresywne zachowanie psa



- ▶ zjeżona sierść,
- ▶ uniesiony ogon,
- ▶ marszczenie nosa,
- ▶ warczenie i pokazywanie zębów,
- ▶ duże oczy i okrągłe źrenice,
- ▶ opuszczone uszy,
- ▶ sztywne łapy.
- ▶ Gdy pies zrobił się agresywny i jest gotowy do ataku, często stoi w miejscu i wpatruje się w cel lub wręcz przeciwnie - skacze dookoła osoby, którą chce osaczyć.



JAK UNIKNĄĆ ZAATAKOWANIA



JAK ODEPRZEĆ ATAK?



ZACZNIJ ATAKOWAĆ



**UDERZ PSA
W NOS,
W GARDŁO
LUB TYŁ GŁOWY**

WOŁAJ O POMOC



CHROŃ TWARZ I SZYJĘ



**NIE DAJ PSU
DOSTĘPU DO
NAJWAŻNIEJSZYCH
CZĘŚCI TWOJEGO
CIAŁA**

CHROŃ TWARZ I SZYJĘ



**JEGO JEDYNĄ BRONIA JEST
PYSK PEŁNY OSTRYCH ZĘBÓW.**

**MUSISZ ZA WSZELKĄ
CENĘ UNIERUCHOMIĆ
MU GŁOWĘ.
ZROBISZ TO,
PRZYCISKAJĄC DO
ZIEMI SZYJĘ PSA.**

POZYCJA OBRONNA PRZED PSEM



CZY ODPOWIEDNIA?

IDŹ DO LEKARZA



PIES MOŻE MIEĆ WŚCIEKLIZNĘ.
MOŻESZ POTRZEBOWAĆ SERII ZASTRZYKÓW



Metoda na hydraulika



Opis uszkodzonej

► Jeden w wieku około 30 lat niższy, drugi w wieku około 23-25 lat, wyższy w zimowej czapce, oboje ubrani w ciemne kurtki i spodnie. Starszy mężczyzna oznajmił, że są hydraulikami ze spółdzielni i w związku z awarią na drugim piętrze, muszą wejść do mieszkania i usunąć usterkę. Poinformował przy tym właścicielkę mieszkania że w związku z wykonaniem prac spawalniczych, lepiej, aby zdjęta z siebie biżuterie, aby się nie poparzyć"

Weryfikuj osoby tym
bardziej gdy jesteś
sam w domu

Jeśli jest możliwość
nie wpuszczaj

Obserwuj
zachowanie

Nie uczestnicz w
pomocy przy
czynnościach

Jeśli masz możliwość
zadzwoń do
sąsiada z pytaniem i
prośbą o pomoc

Zabezpiecz przed
wpuszczeniem
biżuterię i pieniądze



CZUJNOŚĆ i umiejętna
REAKCJA na zagrożenie to
podstawa twojego
bezpieczeństwa.

Pytania???

